

月刊

クローズアップ

2019

5

NO.190

2019.4.26発行

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



おやこで一緒に

Let's challenge

健康づくり♪

ゆたん歩健康づくり講座—おやこアクア部—

CONTENTS (内容)

特集 今からはじめよう 健康づくり	2
下諏訪町消防団 消防団報	4
65歳以上の方の 介護保険料段階、各段階の金額が決定しました	6
町国民健康保険特定健康診査のお知らせ	7
コンビニ証明書交付サービスのご案内	7
公共工事発注見通し	8
しもすわフォトコンテスト2018 入賞作品が決定しました	10
しもすわフォトストーリー	11
生涯学習	12
インフォメーション	20